

Anmeldung

Ich melde mich hiermit verbindlich zum AIM-Seminar *Herzenswünsche und der eigene Weg* vom 20.-22. April 2018 in Nürnberg an. Mir ist bewusst, dass die Arbeit mit AIM kein Ersatz für medizinische oder psychiatrisch-/therapeutische Behandlung ist und ich in Selbstverantwortung daran teilnehme.
Die Anzahlung von € 30,- o habe ich beigelegt / o überweise ich nach Erhalt der Bankdaten.

Name

Straße, Nr.

PLZ/Ort

Telefon

Email

Das Seminar wurde mir empfohlen durch:

.....

.....

Datum, Unterschrift

Storno-Regelungen:

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir bei einem Rücktritt vom Seminar bis 14 Tage vor Beginn die Anmeldegebühr einbehalten. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Gebühr fällig, wenn nicht ein anderer Teilnehmer den Platz übernehmen kann.

Anmeldung

Sabeth Kemmler
Bosestr. 40, 12103 Berlin



Offener Abend

Freitag, 20.04.2018, 19.30-21.30 Uhr, 25,-€
Der Seminarabend am Freitag enthält Kurzvorträge und praktische Übungen zum Seminarthema und zu AIM.
Herzlich willkommen! (Wir bitten um Anmeldung.)

Seminarleitung

Leitung: Sabeth Kemmler, Gründerin von AIM

Zeiten

Freitag, 20.04. 19.30-21.30 Uhr
Sonnabend, 21.04. 10-13.30 und 15-19.30 Uhr
Sonntag, 22.04. 10-13 und 14-16 Uhr.

Ort

Praxis am Kesslerplatz 3, 90489 Nürnberg
Homepage: www.katharina-tyllack.de.
Bitte bequeme Kleidung tragen und für die Pausen etwas zum Essen mitbringen. Wir verpflegen uns selbst.

Kosten

225,- € bei Anmeldung bis 14 Tage vor Beginn, danach 285,- €. (Die Anzahlung von 30,- € wird mit dem Gesamtpreis verrechnet.)
Es gibt eine Anzahl ermäßigter Plätze für Geringverdienende.

Information

Sabeth Kemmler, Tel. 030 / 7755 665
kemmler@aiminternational.de
www.aiminternational.de

Anmeldung

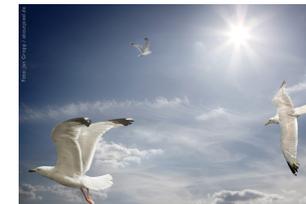
Anmeldung bitte online oder mit nebenstehendem Anmeldeformular an:
Sabeth Kemmler, Bosestr. 40, 12103 Berlin.
Die für die Anzahlung nötigen Bankdaten schicken wir Ihnen zu.

AIM-Einzelsitzungen in Nürnberg

- Michael Kusche, Tel. 0911/2850 330,
www.aimnuernberg.de
- Rike Ließfeld, Tel. 0911/9828 1714,
rike.liessfeld@posteo.de



Was will ich tun? Herzenswünsche und der eigene Weg



20.-22. April 2018, Nürnberg
Sabeth Kemmler

Herzenswünsche

Wie nehmen wir Kontakt auf mit unseren tieferen Wünschen und Bedürfnissen?
Gibt es so etwas wie einen eigenen Lebenssinn, eine persönliche Lebensspur?
Wie entdecken wir diese? Wie setzen wir die Kraft frei, die darin verborgen liegt?

In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie wir bewusster wahrnehmen, was wir wirklich wollen. Wir fragen nach unserem eigenen Weg.

Wir üben, wohlwollend mit uns selber umzugehen. Wir lernen, innere Widerstände und Blockaden besser zu verstehen und aufzulösen.

Wir erforschen, wie man sich einer Lebensfreude öffnet, die nicht von Erfolgen abhängt, die uns erfüllen kann, ohne dass wir dafür etwas leisten müssen.

Seminarinhalt

- Herzenswünsche wahrnehmen
- Kräfte wecken
- Selbstvertrauen entwickeln
- Selbstsabotage aufgeben
- Selbstwertgefühl und Selbstliebe stärken
- Das einfache Dasein genießen
- Integrative Atem- und Körperarbeit
- Schulung der Achtsamkeit
- Aufbau emotionaler Kompetenz
- Entwicklungsprozesse mit AIM begleiten



Foto: Jan Gropp / aboutpixel.de

*Was immer du meinst oder glaubst, tun zu können, beginne es.
Handeln enthält Magie,
Anmut und Kraft.*

Johann Wolfgang von Goethe

Die Methode

AIM steht für *Awareness of Inner Movement* und gleichzeitig für engl. aim: Ziel und Absicht. Mit dieser Methode bilden wir eine hohe emotionale Kompetenz aus. AIM steht in der alten östlichen Tradition der Achtsamkeitsschulung sowie in der Tradition moderner Körper- und Atemtherapieverfahren. Die Methode ist traumasensibel und unterstützt die Aufarbeitung von komplexen Traumafolgestörungen.

Die Methode kann jederzeit selbständig angewendet werden, im Alltag genauso wie in Krisensituationen.

Seminarteilnehmer bestätigen eine langfristige positive Wirkung und das schnelle Erlernen der methodischen Grundlagen.

AIM wurde 2010 von Sabeth Kemmler gegründet. Sie arbeitet seit 1995 in eigener Praxis mit den Ansätzen, die in die Methode eingeflossen sind.

Zum Weiterlesen

Martha Beck: Das Polaris Prinzip. Entdecke wozu du bestimmt bist und tu es.

Barbara Sher: Wie ich herausfinde, was ich wirklich will. Dies.: Lebe das Leben, von dem du träumst.

Julia Cameron: Der Weg des Künstlers.